Détente

RITUEL SPA

• **Rituel entre ciel & terre ..... (90min) - 98€**
Soin visage & modelage relaxant corps

• **Rituel bulle de détente ..... (75min) - 85€**
Bain hydro-massant & modelage zen

• **Rituel plénitude absolue ..... (135min) - 155€**
Parenthèse douceur, rituel visage & modelage relaxant du corps

LES OFFRES DUO

Un moment d'exception en couple, avec vos enfants ou entre amis.

• **Duo plaisir des sens (45 ou 60min)**
Modelage zen à partager ..... **98€**
Modelage divin à partager ..... **110€**

• **Duo plaisir de la tête aux pieds ..... (75min) - 155€**
Soin visage éclat & modelage zen

RITUELS AUTOUR DU MONDE

• **Rituel aux bols Tibétain ..... (90min) - 92€**
Modelage Tibétain & bols chantants sur les centres énergétiques relaxation profonde activation et harmonisation du corps énergétique

• **Rituel Mer des Indes ..... (120min) - 125€**
Gommage bain sensoriel & modelage Mer des Indes

• **Rituel îles Pacifiques ..... (120min) - 125€**
Gommage bain Lagon & modelage Mahana

• **Rituel merveille Arctique ..... (120min) - 125€**
Gommage flocons de sels bain effervescent & modelage Arctique

• **Rituel prodige des océans ..... (135min) - 155€**
Expérience ultime de lâcher prise visage & corps

SUR-MESURE

Vous avez besoin de reprendre en main votre Bien-Être, votre vitalité, votre corps et l'estime que vous avez de vous-même?
Nous vous proposons des programmes sur-mesure, combinant, les soins, la naturo, le coaching et la sophrologie.
Selon vos besoins et envies, sur 1, 2, 3 mois ou plus...

Demandez votre bilan personnalisé.

HORAIRES

lundi : fermé
mardi : 10h00 - 18h00
mercredi : 10h00 - 14h30
jeudi : 11h00 - 19h00
vendredi : 10h00 - 18h30
samedi : 9h00 - 17h00

**Nos prestations sont exclusivement à visée de détente et de bien-être, elles sont destinées aux personnes en bonne santé physique, mentale et psychiques.
Elles ne se substituent en aucun cas à un traitement médical ou thérapeutique, quel qu'en soit sa nature.**

Aucun diagnostique médical n'est posé.En cas de doute ou de troubles persistants, consultez un professionnel de santé.

Tarifs applicables au 1er septembre 2023

Maison Histoire d'Être Bien

bien-être & beauté

"La promesse d'une expérience unique de bien-être et de reconnexion à soi"

78b rue Victoire de la Marne
52000 CHAUMONT

03.25.32.66.00

www.histoire-detre-bien.com

Détente

DÉTENTE À LA CARTE

• **Parenthèse Douceur ..... (30min) - 39€**
Instant précieux de retour à soi ; Neuro-relaxation positive, bain de pieds et massage du cuir chevelu

• **Modelage personnalisé**
Le zen ..... **(45min) - 55€**
Le divin ..... **(60 min) - 65€**

• **Modelage Suédois ..... (60min) - 65€**
Relaxant profond rythmé & décontractant

• **Modelage Californien ..... (75min) - 75€**
Enveloppant doux et réconfortant

• **Modelage femme enceinte ..... (75min) - 75€**
Relaxant enveloppant & apaisant

MASSAGES DU MONDE

• **Modelage Mer des Indes ..... (60min) - 76€**
Inspiration Ayurvédique rééquilibrant corps & esprit

• **Modelage Mahana ..... (60min) - 76€**
Inspiration Polynésie, aux pochons de sable chaud

• **Modelage merveille Arctique ..... (60min) - 76€**
Inspiration Nordique libère les tensions & régénère

• **Modelage pierres volcaniques ..... (60min) - 76€**
Relaxation profonde & harmonisation énergétique

• **Modelage Tibétain ..... (75min) - 76€**
Modelage énergisant rééquilibrant & bols chantants

• **Modelage Tui Na ..... (75min) - 76€**
Modelage traditionnel chinois, stimule, rééquilibre et harmonise l'énergie vitale

Épilation

ÉPILATIONS

- Demi-jambes ..... 26€
- Jambes entières ..... 38€
- Aiselles ..... 14€
- Bras ..... 24€
- Dos/Torse/Ventre ..... 35€
- Maillot simple ..... 18€
- Maillot Brésilien ..... 26€
- Maillot intégral ..... 35€
- Sourcils ..... 16€
- Lèvres/menton ..... 12€
- Teinture cils ou sourcils ..... 16€

LES FORFAITS

- Sourcils, lèvres & menton ..... 32€
- Visage complet ..... 38€
- Demi-jambes, maillot, aisselles ..... 46€
- Jambes entières, maillot, aisselles ..... 57€
- Supplément maillot Brésilien ..... 11€
- Supplément maillot intégral ..... 14€

Beauté

EXPERTISE VISAGE

- **Rituel pureté ..... (60min) - 65€**
  Nettoyage de peau
- **Soin fondamental marin ..... (60min) - 69€**
  Répond aux besoins essentiels de la peau
- **Soin shot marin ..... (30min) - 49€**
  Soin express au choix : hydratant, énergisant, liftant, purifiant ou nourissant
- **Soin express Face Palp ..... (30min) - 49€**
  Palpé roulé visage, repulpant & remodelant
- **Soins spécifiques anti-âge ..... (75min) - 85€**
  -Hyalu-pro collagène : repulpe, lisse & comble les rides
  -Silicium lift : redensifiant & remodelant
- **Soins experts haute technologie ..... (75min) - 89€**
  Micro-dermabrasion contrôlée, méthode instrumentale Cryo, cellu m6
- **Les soins jeunesse intégrale ..... (90min) - 99€**
  -Rituel d'excellence : liftant, redensifiant, remodelant
  -Prodige des océans : reminéralisant, régénérant, revitalisant

LES SOINS MAINS ET PIEDS

- **Soin complet des mains ..... 45€**
  Gommage, soin des ongles, enveloppement et massage
- **Soin complet des pieds ..... 45€**
  Gommage, soin des ongles, enveloppement et massage

Naturo

Les soins par Guyreine

- **Rituel du renouveau ..... (30min) - 45€**
  Retrouver bien-être et vitalité grâce au pouvoir du combo lumino &presso
- **Réflexologie plantaire ..... (60min) - 60€**
  Bilan, bain de pieds et massage personnalisé des pieds
- **Invitation à la quiétude ..... (60min) - 60€**
  Retrouver le calme et la sérénité grâce à l'approche des Fleurs de Bach
  Bilan et conseils personnalisés
- **Bilan Bien-Être et vitalité ..... (90min) - 60€**
  Observations et conseils personnalisés sur les habitudes quotidiennes pour retrouver équilibre et vitalité

Silhouette

LES SOINS MINCEUR

- **Presso esthétique ..... (30min) - 25€**
  Confort des jambes, idéal dans le traitement de la cellulite
- **Modelage drainant ..... (60min) - 69€**
  Confort et décongestionnant
- **Rituel Pure détox ..... (75min) - 82€**
  Prépare et détoxifie le corps idéal en cure
- **Soin body sculpt .....(50min) - 62€**
  Solution globale minceur & fermeté
- **Soin cryo sculpt ..... (40/60min) - 85€**
  Cryo & l'électro-stimulation, déstocke, lisse & tonifie
- **I Pulse 5.1 ..... (40min) - 65€**
  Combine ultra son, électro-lipolyse, draine, déstocke et tonifie
- **Cellu M6 ..... (20/35min) - 40/60€**
  Déstocke, lisse & remodèle
- **Combo Cellu/Presso ..... (50min) - 55€**
  Duo parfait pour le traitement de la cellulite et le confort des jambes
- **Séance découverte* ..... (50min) - 55€**
  Bilan personnalisé & séance découverte
  **Valable 1 fois sur rendez-vous uniquement*

Les Soins minceur s'effectuent en cure pour une optimisation des résultats, **demandez votre bilan personnalisé**