

Un immense terrain de jeu

L'été bat son plein avec des touristes et des locaux avides de pratiquer différentes disciplines tout en profitant des paysages de la région. Petite revue d'effectif à Grasse et dans ses environs

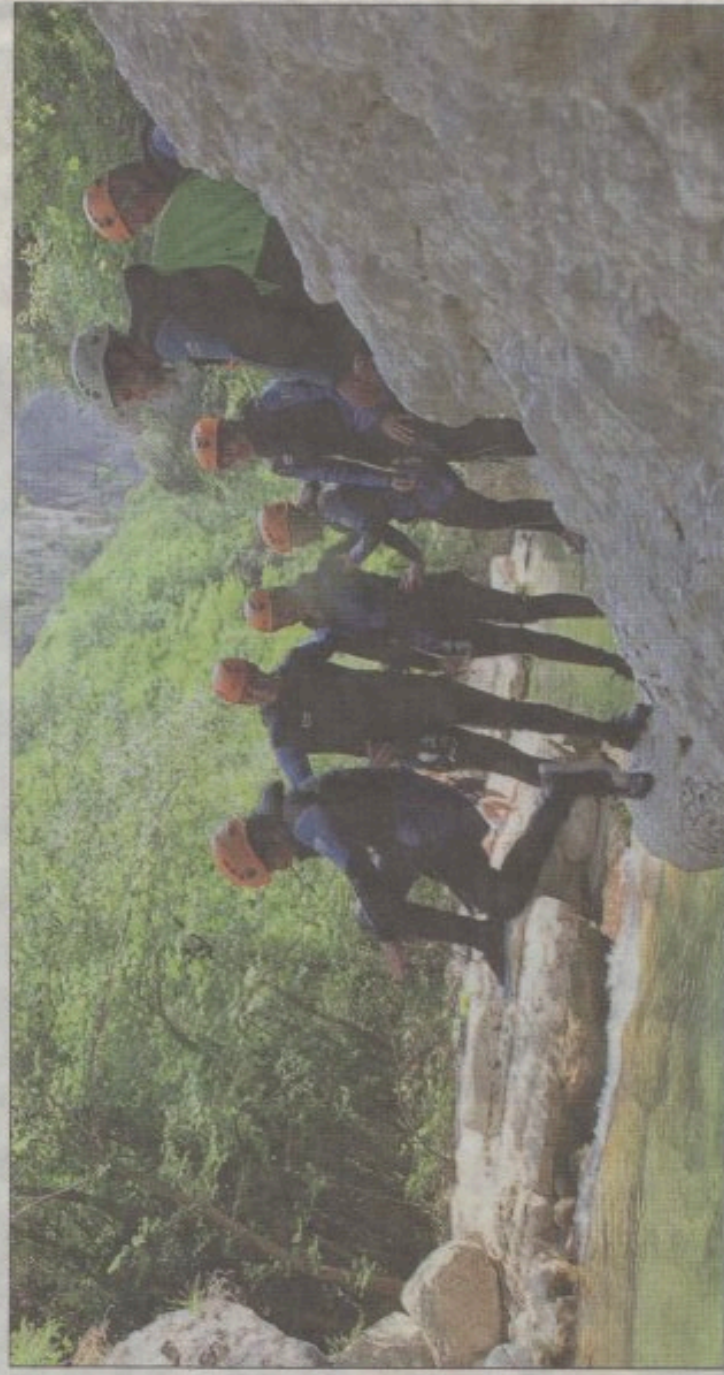
Canyoning : à partager en famille ou entre amis

Les sports de salle n'ont guère de succès en cette période estivale. Normal me direz-vous. Pourquoi s'enfermer alors que l'on peut profiter de conditions météorologiques plus que favorables pour pratiquer toutes sortes de sports ou de disciplines en extérieur. Grasse et sa région sont bien loties et offrent une myriade de possibilités pour vivre des sensations fortes seul, entre amis ou en famille. Du VTT en passant par le parapente, la spéléologie, l'escalade, le canyoning ou la randonnée, le choix est large et varié. Place à des sports *fun*s. En plein été, voici une liste non exhaustive d'idées pour en prendre plein la vue, tout près de chez nous. A découvrir de Gréolières à Gourdon en passant par Saint-Vallier, Pont-du-Loup ou Peymeinade.

C'est un loisir en vogue, qui surfe sur la vague du succès. Le canyoning ou descente de canyon attire de plus en plus d'adeptes de tous âges. De tous niveaux également. Du plus facile au plus sportif, les parcours (la progression suit le lit du ruisseau et le sens d'écoulement de l'eau) proposés offrent à chacun l'occasion de se procurer de bonnes sensations en toute sécurité.

Rafraîchissant !

Le plus courant, c'est la randonnée aquatique qui présente pas de difficultés verticales (sauts) et fait la joie des enfants et des familles comme le confirme Yannick Obradovic de Fun Trip, dont le départ est basé à Pont-du-Loup : « On peut débuter le canyoning dès 8 ans avec la randonnée aquatique. Mais beaucoup de jeunes et d'adultes sportifs viennent nous voir.



Des paysages magnifiques. En famille, le canyoning, c'est le pied !

Il s'agit de recherches de parcours pour la sécurité et son savoir faire. De la recherche de sensations pures à l'envie de se rafraîchir un peu tout en plongeant dans des endroits paradisiaques, les motivations sont différentes. Partager quelque chose en famille, se détendre, aussi, loin du monde. En moyenne, une sortie 3 à 3h30 dont plus

de 2 heures dans l'eau », précise Yannick Obradovic. Une histoire d'eau rafraîchissante à souhait.

Renseignements au 06.19.66.03.65.

Textes :

Rudy KOSKAS

rkoskas@nicemat.fr

Photos : A. B.-J., S. P., J. D.