

# Le bilan de compétences



## Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences est un **accompagnement** à la réflexion sur le plan professionnel.

Il vous permet de prendre un temps pour vous, d'**analyser votre situation**, vos **compétences** et vos **motivations**, pour déterminer un **projet professionnel adéquat** et si besoin un projet de formation.

- ➔ Tous les salariés du secteur privé, du public ainsi que les demandeurs d'emploi y ont accès
- ➔ Il peut être à l'initiative du salarié ou proposé par l'employeur, avec l'accord du salarié

## Pourquoi réaliser un bilan de compétences ?

- Si vous envisagez une **reconversion** professionnelle
  - Si vous souhaitez **évoluer en interne**, chez votre employeur
  - En cas de **mobilité externe**, pour vous positionner sur le marché de l'emploi
  - Si vous envisagez une **VAE** (validation des acquis) ou la création de votre entreprise
- 
- Pour **faire un point** sur votre parcours, avoir une réflexion sur vous-même
  - Pour être accompagné dans votre projet de carrière
  - Pour savoir **mieux parler de vous**, pour préparer un entretien professionnel, etc.
  - Pour **reprendre confiance en vous**, pour vous remotiver
- 

## Quelles sont les conditions pour un bilan de compétences réussi ?

- ➔ Nous établissons une **relation de confiance** : nous vous garantissons nos valeurs (**confidentialité** de la démarche, **respect** de l'autre, objectivité...) et vous permettons ainsi de vous montrer sincère.
- ➔ Nous nous adaptons à vous et à votre disponibilité.
- ➔ Vous êtes **acteur** de la démarche : vous vous engagez à suivre les séances, à réaliser le travail prévu entre les séances, à vous poser les questions nécessaires...
- ➔ Nous travaillons **en équipe** pour atteindre votre objectif de bilan !

## Comment se déroule un bilan de compétences ?

- Il peut démarrer à tout moment. Un entretien préalable vous est proposé dans les 15 jours et le bilan peut généralement démarrer dans le mois qui suit.
- Il y a **8 à 9 séances**, de 2 à 3 heures, pour une durée totale de **20 à 24 heures**
- Les séances sont prévues sur **8 à 10 semaines**, selon vos disponibilités, sur le temps de travail ou en dehors (le midi et le samedi matin à la demande)
- L'accompagnement est **individuel** et tout se passe dans nos locaux à Saint-Léonard, ou à distance (visio)

*Les locaux se situent au premier étage sans ascenseur, avec possibilité de recevoir du public au rez-de-chaussée.*

- ➔ Un **entretien préalable** (gratuit)
- ➔ **3 phases** (détails au verso)
- ➔ Un **suivi à 6 mois**



Notre tarif est de **85€ de l'heure**. Le bilan peut être financé par votre compte personnel de formation (CPF), par votre **employeur**, par l'**ANFH** pour les agents hospitaliers, par vous-même (modalités de paiement adaptables).



## Contenu du bilan de compétences

Un **parcours individuel personnalisé** dans le cadre réglementaire\* du bilan de compétences : entretiens et séances de travail accompagné, outils et ressources adaptés (tests, questionnaires, plateforme métiers...)

### 1. Analyse de la demande

- Présentation de la méthodologie
- Point sur le parcours et la situation
- Les attentes vis-à-vis du bilan, **définition d'un objectif de bilan**
- Planning des séances

### 2. Investigation

**QUI SUIS-JE ?** Mieux me connaître...



Analyse du **parcours professionnel**

Mode de fonctionnement - atouts et points de progrès : questionnaire de **personnalité**

**QU'EST-CE QUE J'AIME FAIRE ?** Mes motivations...

Sources de **satisfaction au travail** : questionnaires de valeurs professionnelles

Centres d'intérêts professionnels : test d'intérêts



**QU'EST-CE QUE JE SAIS FAIRE ?** Mieux connaître mes compétences et mes aptitudes ...

Description des **expériences** professionnelles et éventuellement personnelles, identification et **analyse des compétences** développées

Tests de potentialités logiques (et si besoin, de connaissances générales)

**QU'EST-CE QUE JE PEUX FAIRE ?** Découvrir des pistes professionnelles...

Compétences transférables à d'autres métiers

**Information sur les métiers**, secteurs professionnels, les postes (plateforme en ligne)

Analyse du **marché de l'emploi**

Recherche de **formations**

Ciblage de pistes professionnelles et tri



**QU'EST-CE QUE JE VAIS FAIRE ?** Définir son projet professionnel (et de vie) ...

Être aidé(e) dans le **choix d'un projet** principal et d'un projet secondaire

Mise à plat des **atouts et des points de progrès** pour le(s) projet(s)

**Plan d'actions** pour concrétiser le projet

### 3. Conclusion

- Rédaction du **document de synthèse** par la consultante
- Relecture commune et remise du document de synthèse

**Suivi à 6 mois**

**Yellow Talents – EIRL M.D. Rios**  
30 ZI de la Liane - Belle Isle  
62360 Saint-Léonard  
06 19 72 09 46  
mrios@yellowtalents.fr