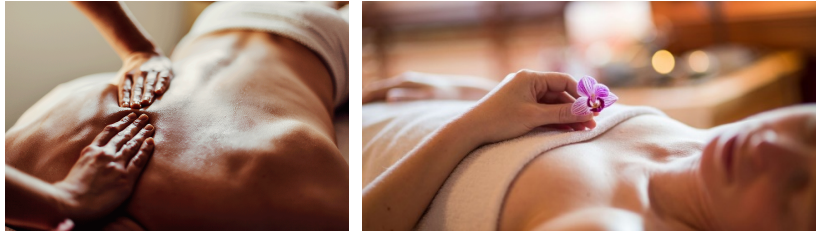


## LE MASSAGE **HARMONIQUE** à l'huile



Le massage harmonique vise à **harmoniser le corps et l'esprit** par une profonde relaxation psychique et physique en favorisant le sentiment d'unité corporelle.

Par la nature de ses mouvements lents, longs et fluides, il est particulièrement recommandé en cas de stress, de surmenage ou de tensions musculaires.

L'utilisation d'huiles chaudes et l'installation sur un grand futon permettent d'approfondir cette sensation de détente extrême.

L'ensemble du corps est massé. Partant d'effleurages doux, enveloppants et relaxants, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager délicatement les tensions profondes. Progressivement, les mouvements se font longs pour relier, dans la fluidité, le haut et le bas du corps, favorisant ainsi le sentiment d'unité. Le massé, acteur de sa détente, est invité à guider le masseur par sa respiration, pour atteindre plus facilement la plénitude autant physiquement que psychiquement.

Cet échange peut faire surgir et libérer des émotions ou sentiments cachés, inscrits dans la mémoire corporelle. C'est pourquoi ce massage est encore surnommé « le toucher du cœur ».

RDV de 70 mn : 70 €

RDV d'1h30 : 90 €