

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<b>F I T S T U D I O E N H A U T</b>					
12h30 - 13h00 <b>Pilates</b> - Ca	12h30 - 13h00 <b>Fit Cross</b> - Fa	12h30 - 13h00 <b>Fit Cross</b> - Jo	12h30 - 13h00 <b>Step'n'Sculpt</b> - La	12h30 - 13h00 <b>Body Sculpt</b> - Fl	10h30 - 10h50 <b>Taille</b> - O
13h00 - 13h30 <b>Yoga</b> - Ca	13h00 - 13h30 <b>Gym Ball</b> - Fa	13h00 - 13h30 <b>Fit Cross</b> - Jo	13h00 - 13h30 <b>Abdos Fessiers</b> - La	13h00 - 13h30 <b>Gym Ball</b> - Fl	10h50 - 11h10 <b>Abdos</b> - O
18h00 - 18h45 <b>Africa Dance</b> - De	18h00 - 18h45 <b>Total Body</b> - Fa	18h00 - 18h45 <b>Pilates</b> - Lo	18h00 - 18h30 <b>Abdos Fessiers</b> - Ca	18h00 - 18h45 <b>T A F</b> - La	11h10 - 11h30 <b>Fessiers</b> - O
18h45 - 19h30 <b>Step Dance</b> - De	18h45 - 19h30 <b>Zumba</b> - Fa	18h45 - 19h30 <b>Total Body</b> - Lo	18h30 - 19h15 <b>Cardio Attak</b> - Ca	18h45 - 19h45 <b>Total Body</b> - La	
19h30 - 20h30 <b>Danse Orientale</b> - Do	19h30 - 21h00 <b>Boxe V</b> - Ed	19h30 - 20h00 <b>Body Challenge</b> - Lo	19h15 - 20h00 <b>Dance Party</b> - Pe	19h45 - 21h15 <b>Boxe V</b> - Ed	
<b>F I T G A R D E N E N B A S</b>					
10h00 - 18h00 <b>Your WOD</b>	10h00 - 18h00 <b>Your WOD</b>	10h00 - 18h00 <b>Your WOD</b>	10h00 - 18h00 <b>Your WOD</b>	10h00 - 18h00 <b>Your WOD</b>	10h00 - 17h00 <b>Your WOD</b>
18h15 - 19h00 <b>Body Challenge</b> - Jo	18h15 - 19h00 <b>Step Easy</b> - La	18h15 - 19h00 <b>Cycling</b> - Pe	18h15 - 19h00 <b>Pilates</b> - Pe	18h15 - 19h00 <b>Pilates</b> - Be	
19h00 - 19h45 <b>Perte de poids</b> - Jo	19h00 - 20h00 <b>Body Power</b> - La	19h00 - 19h45 <b>Shadow Boxe</b> - Pe	19h00 - 19h45 <b>Body Challenge</b> - Jo	19h00 - 19h45 <b>Yoga</b> - Be	
	20h00 - 20h30 <b>Fit Cross</b> - Fa	19h45 - 20h15 <b>Stretching</b> - Pe	20h00 - 20h30 <b>Fit Cross</b> - Pe		
<b>F I T T R A I N I N G</b>					
10h30 - 11h00 <b>Circuit Training</b>	10h30 - 11h00 <b>Circuit Training</b>	10h30 - 11h00 <b>Circuit Training</b>	10h30 - 11h00 <b>Circuit Training</b>	10h30 - 11h00 <b>Circuit Training</b>	10h00 - 17h00 <b>Free Access</b>
11h00 - 21h30 <b>Free Access</b>	11h00 - 19h30 <b>Free Access</b>	11h00 - 19h30 <b>Free Access</b>	11h00 - 19h30 <b>Free Access</b>	11h00 - 21h30 <b>Free Access</b>	
	19h30 - 20h00 <b>Circuit Training</b> - Fa	19h30 - 20h00 <b>Circuit Training</b> - Jo	19h45 - 20h15 <b>Circuit Training</b> - Jo		